



Percorso di informazione e sensibilizzazione dedicato alle famiglie del territorio sardo

“I disturbi del comportamento alimentare”



-  **22 marzo 2024**
-  **5 aprile 2024**
-  **19 aprile 2024**

Lo scenario	Il percorso si colloca nell'ambito del progetto regionale "La Famiglia al Centro", finanziato dalla Regione Sardegna, Assessorato dell'Igiene, Sanità e Assistenza sociale e attuato da Anci Sardegna, e dedicato a favorire la co-progettazione e la realizzazione di interventi per il potenziamento dei servizi erogati dagli EELL in favore delle famiglie del territorio. Il percorso di informazione e sensibilizzazione che prende avvio con il primo modulo, dedicato ai disturbi del comportamento alimentare, è dedicato a supportare le Famiglie del territorio regionale nell'acquisizione di strumenti conoscitivi su alcuni temi di rilevanza sociale e ad alto impatto sui sistemi familiari.
Il modulo di informazione e sensibilizzazione sui DCA	Un modulo articolato in 3 incontri on line per porre le basi di un linguaggio comune per la comprensione di un fenomeno delicato che investe l'intero sistema familiare
I temi	<p>I contenuti proposti affronteranno i seguenti temi focalizzando metodi, strumenti e/o tecniche.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere il disturbo alimentare. Le nuove sindromi in adolescenza. • La sofferenza è di tutti. Il disturbo alimentare al centro del disagio familiare. Prevenirlo, gestirlo. • La famiglia e il sintomo del Disturbo alimentare. Il potere del sintomo e il potere della cura.
Gli obiettivi	L'azione di informazione e sensibilizzazione vuole offrire a partire dalla creazione di un linguaggio comune sul tema, un primo bagaglio di strumenti di conoscenza sui disturbi del comportamento alimentare e sul loro impatto sui sistemi familiari.
Il calendario dei webinar	<ol style="list-style-type: none"> 1. venerdì 22 marzo 2024, ore 17.30 – 19.30 2. venerdì 5 aprile 2024 ore 17.30 – 19.30 3. venerdì 19 aprile 2024, ore 17.30 – 19.30
Le modalità di realizzazione	Il modulo prevede 6 ore di lavoro articolate in 3 webinar on-line di 2 ore ciascuno. Gli eventi si svolgeranno sulla piattaforma GoToWebinar.
I docenti	<p>La partecipazione agli incontri è gratuita, previa iscrizione da effettuarsi attraverso i seguenti link:</p> <ul style="list-style-type: none"> • venerdì 22 marzo 2024, ore 17.30 – 19.30 link: https://register.gotowebinar.com/register/4768882534070134111 • venerdì 5 aprile 2024, ore 17.30 – 19.30: link: https://register.gotowebinar.com/register/1751980957129233754 • venerdì 19 aprile 2024, ore 17.30 – 19.30 link: https://register.gotowebinar.com/register/2327304814409554014 <p>Alessandro Poddesu, Psicologo e Psicoterapeuta, Responsabile dell'Associazione Ananke, sede di Cagliari Dottorssa Simona Pisu, Psicologa e Psicoterapeuta, Coordinatrice del Centro Ananke, sede di Cagliari</p>